

つなぐ

2026年8月発行 -vol.4-

医療法人よつば

よつばクリニック

この時期、暑さが増し、体調を崩す方が増えています。当院では、患者様の「自宅などへ、医師が定期的に向う」「在宅医療（訪問診療）」を行っています。今回は、在宅医療の対象者と利用方法についてご紹介します。

当院近くのお宅へは
電動キックボードで伺うこともあります♪



在宅医療の対象者



✓ 退院後の在宅療養が心配な方

退院後、「ご自宅での生活や体調管理に不安がある場合」

✓ 認知症などにより見守りが必要な方

認知症の影響で安全な通院や受診が難しい場合

✓ 難病などで療養が必要な方

日常的に見守りが必要となり、「ご自宅から外来への通院が困難な場合」

✓ 自宅での看取りを希望されている方

住み慣れたお家で自分らしく最期まで過ごしたいと望まれ、自宅療養を希望される場合

● ご家族の方へ

「うちの場合は対象になるかしら...」
「まだ早いかな...」とお悩みのご家族も、
まずはお気軽にお声がけください。

「ご家族だけで抱え込まず、
今のお困りごとや不安をお聞かせください。」



在宅医療を始める

「4つのステップ」

1 お問い合わせ

「通院が難しくなってきた」
「訪問診療について知りたい」とお気軽にお声がけください。

2 聞き取り・説明

現在の病状に関するお悩みや生活状況などを確認しながら、訪問診療について説明します。
ご本人の状態に合わせて、最適なタイミングと一緒に考えていきましょう。
費用についても説明します。

3 他機関との連携・調整

介護保険を利用されている場合は、担当のケアマネジャーへ連絡し、医療と介護が一体となったサポート体制を整えます。

介護保険の申請をしていない場合は、当院または地域の包括支援センター・介護保険課へご相談ください。

4 「訪問診療」スタート

準備が整い次第、計画的に医師がご自宅などへ伺い診療を行います。



暑い日を楽しみましょう！

この時期は「脱水」に注意が必要です。日頃の対策と、外出時の工夫で夏を楽しみましょう。

こまめな水分補給のコツ

✓時間を決めて飲む

「起床時」「食事の時」「入浴前後」「就寝前」など、喉が渇いていなくてもコップ一杯ずつ飲む習慣を心がけましょう。

✓食事からも水分を

スープやみそ汁、スイカやトマト、ゼリーなどを上手に取り入れましょう。

外出時の熱中症対策

✓お出かけ前

出発直前に必ずお水を一杯飲み、日傘や帽子などを活用して、涼しい服装で出かけましょう。

✓移動中

短い距離でも必ず飲み物を持ち歩き、少しずつ飲みながら移動するようにしましょう。

✓到着後

目的地に到着したらゆっくり呼吸を整え、水分を補給して一息つきましょう。

体調が悪いと感じたらすぐに周囲の方へお声がけください。

ちなみに…

当院にはウォーターサーバーがあります。ぜひご利用ください！



少しでも体調が悪いと感じたら、当院へ受診・ご連絡ください

〔ご家庭でも作れる 経口補水液の作り方〕



- ① 1Lの水に、砂糖40g、塩3gを混ぜて溶かす。
- ② お好みでレモン果汁を加える。

注意!!

■水分・糖分・塩分の摂取制限がある方については、ご相談ください。
■衛生面を考慮して冷蔵庫保管で当日中に飲むようにしましょう。

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金
9:00~ 12:00	○	○	○	○	○
14:00~ 17:15	往診	往診	往診	往診	往診

休診日:土日祝/お盆・年末年始

〈発行〉医療法人 よつばクリニック
〒737-0043 呉市和庄登町13-3

0823-25-8001
0823-27-8003